

10 pasos para un nuevo yo espiritual



Un estudio en grupos pequeños
para cristianos maduros

MIKE MAZZALONGO

bibleTalk^{TV}

Derechos de autor © 2022 por Mike Mazzalongo

Traducido por: Aura Esther Vilalta Nicuesa

BibleTalk.tv

14998 E. Reno

Choctaw, Oklahoma 73020

Escritura tomada de La Biblia de las Américas® (LBLA), Copyright
© 1986, 1995, 1997 por The Lockman Foundation Usado con
permiso. www.LBLA.com

ISBN: 9798391907756

INDICE

1. EL FUNDAMENTO	5
2. ACERCÁNDOTE	13
3. ORDENANDO NUESTRAS VIDAS	21
4. QUIETUD Y SOLITUD	27
5. ENTREGA	35
6. ORACIÓN	43
7. HUMILDAD	51
8. AUTOCONTROL	57
9. SACRIFICIO	65
10. PERSEVERANCIA	71

1.

El fundamento

Antes de comenzar, quisiera mencionar un libro de Chuck Swindoll titulado "*Entonces quieres ser como Cristo*" que sirvió de guía para desarrollar este estudio en grupos pequeños para cristianos maduros. Una pregunta típica para "romper el hielo" que se usa para hacer que las personas de un grupo pequeño se abran y hablen es:

Si pudieras ser como alguien en la historia, ¿quién serías? ¿Y por qué?

Es suficientemente no-intimidante y fácil de responder:

- Un miembro de la familia
- Un maestro o entrenador favorito
- Quizás un artista exitoso o una figura histórica
- La lista sigue y sigue.

Pero si la pregunta fuera: "¿Cómo tienes que ser tú para ser como Jesús?" Es posible que esta pregunta no sea tan fácil de responder o discutir.

Como ven, podemos aprender mucho de los grandes triunfadores y de las personas que amamos, pero como

cristianos, la única persona a la que debemos esforzarnos por parecernos, es en realidad Jesucristo.

Por eso, en las siguientes lecciones devocionales y preguntas de discusión que las acompañan, examinaremos 10 pasos que ayudarán a cada creyente a acercarse mucho más a este ideal espiritual.

1. El primer paso hacia el nuevo yo espiritual: la disciplina

Una transformación, de cualquier tipo que sea, comienza con un primer paso y el comienzo del nuevo yo espiritual, el yo que se parece más a Cristo, es **la disciplina**.

Ahora, es posible que algunos hayan pensado que el primer paso debería ser la fe, el arrepentimiento, el bautismo, las buenas obras, etc., pero recuerden que este curso es para cristianos con madurez que ya han dominado estas cuestiones básicas y son, como dice el escritor hebreo:

Por tanto, dejando las enseñanzas elementales acerca de Cristo, avancemos hacia la madurez, no echando otra vez el fundamento del arrepentimiento de obras muertas y de la fe hacia Dios,
- Hebreos 6:1

El camino hacia la madurez espiritual comienza en el punto de la disciplina.

Cito al gran entrenador de la NFL del pasado, Tom Landry, quien definió su trabajo como entrenador de fútbol de la siguiente manera:

Mi trabajo es lograr que los hombres hagan lo que no quieren hacer para lograr lo que siempre han querido lograr!

Los predicadores pueden definir su trabajo de manera similar:

¡Mi trabajo es hacer que las personas hagan cosas que no quieren hacer para recibir las cosas que **necesitan!**

De modo que, en este sentido, podemos decir que la disciplina es una virtud o habilidad que permite a una persona realizar acciones determinadas, deliberadas y definibles hacia un objetivo claro in mente.

Los predicadores, por lo tanto, son como entrenadores en el sentido de que ayudan a la iglesia a disciplinarse para alcanzar la meta de la semejanza a Cristo, una meta que requiere un cambio en el individuo - y este cambio en cada paso requiere que se logre con disciplina.

EL PAPEL DEL DISCÍPULO EN LA MADURACIÓN ESPIRITUAL

Un pasaje importante relacionado con la búsqueda de la madurez espiritual o como denominado en la Biblia como piedad es 1 Timoteo 4:7. Pablo escribe:

Pero nada tengas que ver con las fábulas profanas propias de viejas. Más bien disciplínate a ti mismo para la piedad;

Timoteo vivía en Éfeso, una ciudad rica, sexualmente impura, mundana y cosmopolita, un lugar con muchas distracciones y tentaciones para un joven cristiano sin mucha experiencia en la vida o en el ministerio.

¿Qué hace Pablo? Lo anima a cultivar el primer paso en el camino hacia la madurez espiritual o hacia la piedad o piedad divina, que es la disciplina personal.

Paul usa la palabra griega "GUMNAZO" de la cual obtenemos la palabra inglesa gymnasium. Otras palabras que provienen de esta palabra-raíz significan:

1. Entrenarse
2. Acondicionarse

Esta actividad (disciplina / ejercicio) tiene dos características:

La primera es el entrenamiento repetitivo.

- Tomando las decisiones correctas una y otra vez.
- Resistiendo la tentación repetidamente.
- Poniendo constantemente las cosas de Dios como una prioridad sobre las cosas del mundo.

Hacer estas cosas una y otra vez hará que se conviertan en una segunda naturaleza, una parte de quién eres y cómo te conocen los demás.

La segunda característica de esta actividad, ejercicio o disciplina es que cultiva un sentido de responsabilidad personal cuando te haces cargo del proceso de tu propia espiritualidad.

Esta ya no es la meta de tus padres o del ministro, si no que has asumido la plena responsabilidad de crecer en Cristo.

La meta

El objetivo es la madurez espiritual o, en otras palabras, la capacidad de experimentar la plena presencia de Dios en nuestras vidas.

Esta experiencia se convierte en un adelanto de cómo será el cielo y permite al creyente no tener dudas o no temer acerca de su salvación y no tener ninguna ansiedad acerca del mundo en el que vivimos actualmente, sin importar cuán oscuro y peligroso pueda llegar a ser a veces.

Es la condición espiritual que permitió a Pablo decir con toda seguridad a este mismo Timoteo, mientras contemplaba como su ejecución se acercaba rápidamente por decapitación en una arena romana:

⁶ Porque yo ya estoy para ser derramado como una ofrenda de libación, y el tiempo de mi partida ha llegado. ⁷ He peleado la buena batalla, he terminado la carrera, he guardado la fe. ⁸ En el futuro me está reservada la corona de justicia que el Señor, el Juez justo, me entregará en aquel día; y no solo a mí, sino también a todos los que aman su venida.

- 2 Timoteo 4:6-8

Ahora, para llegar a este nivel de madurez espiritual, uno tiene que dominar varios ejercicios espirituales que permitan al creyente crecer en piedad divina, piedad y semejanza a Cristo.

Mencioné el primero de ellos, que es la disciplina personal, que esencialmente consiste en entrenarse a sí mismo para hacer y pensar en aquellas cosas a las que tu carne resiste a fin de obtener lo que necesitas para obtener lo que deseas, que es la madurez espiritual.

En esta serie de grupos pequeños, analizaremos 9 pasos adicionales que deberás seguir para alcanzar tu meta de madurez espiritual.

La siguiente parte de esta sesión son cinco preguntas de discusión que necesitarás responder y discutir con tu grupo, que debe constar de aproximadamente 5 personas para cada

grupo con objeto de garantizar una buena participación y el aporte de todos.

Sugerencia

Debido a la naturaleza del material de este curso, se recomienda que el grupo se reúna en un horario mensual para proporcionar el tiempo necesario para completar las preguntas de discusión.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. ¿Qué pensamiento, sentimiento o evento te condujo a este estudio?
2. Describe tu mejor atributo espiritual. Describe tu peor debilidad carnal (en la medida en que te sientas cómodo compartiéndolo).
3. Aparte de Jesús, ¿qué personaje de la Biblia te inspira? ¿Por qué?
4. ¿Con cuál de los siguientes personajes de la Biblia te identificas mejor? ¿Por qué?
 - Marta
 - Jacobo
 - El hermano mayor en la parábola del hijo pródigo
 - Rey Saúl
 - Pedro
 - Noé
 - Sara
 - Ruth
 - Rey David
 - Bernabé
 - Abrahán
5. ¿Cuál suele ser la causa de tu falta de disciplina personal?
 - ¿Qué haces / dices cuando fallas?

2. Acercándote

Estamos en el proceso de aprender 10 pasos espirituales que nos ayudarán a ser más piadosos, con piedad divina o, como sugiere el título, espiritualmente maduros. Alguien podría preguntarse: "Si ya estamos salvados, ¿por qué hacer el esfuerzo de alcanzar la madurez espiritual? ¿Por qué no relajarse y disfrutar del viaje?" Este tipo de pregunta me recuerda al estudiante que, tras haber recibido una tarea, quiere saber cuál es el número mínimo de páginas que se requieren para que el trabajo sea aceptado.

Como muchas otras cosas en la vida, lo que obtienes del cristianismo está determinado en gran medida por lo que pones en tu fe. Adquirir madurez espiritual es importante por, al menos, dos razones:

1. En asuntos espirituales, si no avanzamos conscientemente, retrocedemos inconscientemente.

¹² Por tanto, no reine el pecado en vuestro cuerpo mortal para que no obedezcáis sus lujurias; ¹³ ni presentéis los miembros de vuestro cuerpo al pecado como instrumentos de iniquidad, sino presentaos vosotros mismos a Dios como vivos de entre los muertos, y vuestros miembros a Dios como instrumentos de justicia.

- Romanos 6:12-13

2. La búsqueda de la madurez espiritual es la segunda etapa, en esta transformación de 4 etapas, que Dios ha planeado para aquellos que creen en Jesucristo.

Etapa #1 - Regeneración / salvación

A través de la fe en Jesús expresada en el arrepentimiento y el bautismo, pasamos de ser un pecador perdido y condenado a ser un santo salvado, perdonado y vivificado a través de la morada del Espíritu Santo.

Y Pedro les dijo: Arrepentíos y sed bautizados cada uno de vosotros en el nombre de Jesucristo para perdón de vuestros pecados, y recibiréis el don del Espíritu Santo.

- Hechos 2:38

Etapa #2 - Santificación

Proceso de desarrollo de madurez espiritual (piedad) con la ayuda de la Palabra de Dios (la Biblia), el Espíritu de Dios (Espíritu Santo) y el pueblo de Dios (la Iglesia). Esta serie es un instrumento para facilitar ese proceso.

⁹ Por esta razón, también nosotros, desde el día que lo supimos, no hemos cesado de orar por vosotros y de rogar que seáis llenos del conocimiento de su voluntad en toda sabiduría y comprensión espiritual, ¹⁰ para que andéis como es digno del Señor, agradándole en todo, dando fruto en toda buena obra y creciendo en el conocimiento de Dios;

- Colosenses 1:9-10

Etapas # 3 - Glorificación

La entrada en la vestimenta de nuestro cuerpo celestial glorificado. Cuando Jesús nos resucita de entre los muertos al final del mundo.

⁴² Así es también la resurrección de los muertos. Se siembra un cuerpo corruptible, se resucita un cuerpo incorruptible; ⁴³ se siembra en deshonra, se resucita en gloria; se siembra en debilidad, se resucita en poder; ⁴⁴ se siembra un cuerpo natural, se resucita un cuerpo espiritual. Si hay un cuerpo natural, hay también un cuerpo espiritual.

- 1 Corintios 15:42-44

Etapas #4 - Exaltación

La razón de los cuerpos glorificados es permitirnos existir con Dios como parte de la Deidad a la diestra de Cristo.

¹¹ Palabra fiel es esta: Que si morimos con Él, también viviremos con Él; ¹² si perseveramos, también reinaremos con Él;

- 2 Timoteo 2:11-12a

La madurez espiritual es importante, por lo tanto, porque nos protege de volver a nuestros caminos mundanos y nos prepara para entrar en el reino espiritual del cielo cuando Jesús regrese.

Hemos hablado del primer paso hacia la madurez espiritual, que es la disciplina. Desarrollar esta virtud es importante porque sin el control de nosotros mismos o la autoridad sobre nuestro propio espíritu, no seremos capaces de cultivar y dominar los otros nueve pasos de este viaje.

INTIMIDAD

El segundo paso hacia la madurez espiritual es la intimidad, más específicamente, la intimidad con Dios. Intimidad significa pertenencia a otra persona, contacto cercano, familiaridad, asociación. La intimidad es tanto un estado como un sentimiento. La intimidad se siente cálida, satisfactoria, acogedora, personal, profunda, privada, exclusiva, segura, cómoda.

En Génesis 2:25, por ejemplo, dice de Adán y Eva que "...estaban ambos desnudos, el hombre y su mujer, y no se avergonzaban". No estaban simplemente desnudos físicamente y no estaban avergonzados, sino que también estaban desnudos emocional y espiritualmente (transparentes) y no tenían miedo ni vergüenza. Esta transparencia significaba que se conocían íntimamente, sin nada escondido, nada camuflado en otra cosa.

Este es el tipo de relación que buscamos en el matrimonio y el tipo de relación que debemos cultivar con Dios para alcanzar la madurez espiritual. Si es así, ¿cómo nos disciplinamos para tener intimidad con Dios? Dos cosas para empezar a crecer en este área:

1. Conformación a Su camino y voluntad en nuestras vidas.

En otras palabras, no dejes que el mundo físico gobierne tu tiempo, tus prioridades, deseos o vida. La piedad (madurez) no ocurre por accidente; tienes que trabajar en ello. Cultivar la intimidad con Dios requiere que le prestemos atención a Dios; lo que Él quiere es atención real; Jesús dijo:

Y Él le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente.
- Mateo 22:37

La intimidad no es religiosidad (falsa espiritualidad externa).
Es realmente orando, sirviendo, adorando, dando.

El segundo camino a la intimidad con Dios ...

2. Permite que Dios trate contigo en sus términos, no en los suyos.

Nuestros términos con Dios siempre sirven a nuestros propósitos. Por ejemplo, "Querido Dios, hazme más saludable, más rico, más feliz, cuida de mi familia y mis cosas".

En su libro, Swindoll dice:



Dios a menudo hace su mejor obra en nosotros cuando nos toma por sorpresa e introduce un cambio que está completamente en contra de nuestro propio deseo.

Por ejemplo: en Hechos 16:6, Pablo quería ir a predicar a Oriente, donde el territorio era vasto y sin evangelizar. Dios, sin embargo, frustró su plan y lo envió al oeste, a Roma, donde finalmente fue martirizado, algo que no estaba en el plan de Pablo. Sin embargo, estableció la Iglesia en el Imperio Romano y floreció.

Sabemos que, a pesar de este cambio que lo llevó a su sufrimiento, oposición, encarcelamiento y muerte, Pablo se acercó (íntimó) con Dios y murió alabando y glorificando a Dios por sus bendiciones (2 Timoteo 4:6-8).

Al final, Pablo se hallaba cerca y se parecía mucho a Dios: resultado final de la intimidad. Por lo tanto, cuando permites a

Dios tratar contigo en Sus términos y lo aceptas, varias cosas se derivan naturalmente de ello:

1. Te mueve a buscarLe más intensamente.
2. Te hace más dependiente de Él.
3. Produce un carácter piadoso en ti.

Cuanto más te acercas a Dios, más trata Él contigo. Cuanto más trata contigo, más te acercas a él; así es como funciona la dinámica de la intimidad espiritual.

La piedad / madurez espiritual se convierte en el resultado de ser moldeado por Dios, porque tienes intimidad con él.

RESUMEN

En nuestro esfuerzo por ser como Dios, necesitamos profundizar con Él, no solo disfrutar de la vista desde la cima de la montaña. Queremos sustancia en nuestra relación con Él, no solo un servicio de adoración rápido. Queremos sentir amor y cercanía con Dios, no solo hablar de religión. El camino a todo esto es cultivando el segundo paso en nuestro viaje hacia la madurez espiritual, la intimidad con Dios.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. ¿Te describirías a ti mismo como una persona "abierta" o una persona "cerrada"? Explica por qué crees que podría ser así.
2. En una escala del 1 (muy lejos) al 10 (muy cerca), ¿qué tan cerca de Dios te sientes? ¿Qué razón te ha mantenido donde estás con Dios?
3. Comparte un momento o una experiencia en la que te sentiste más cerca / más lejos de Dios.
- 4.Cuál es tu disciplina espiritual más fuerte (oración, alabanza, ofrendas, servicio, etc.)? ¿Y la más débil?
5. ¿Cómo te está tratando Dios hoy? ¿Qué crees que quiere de ti?

3.

Ordenando nuestras vidas

¹⁶ pero cuando alguno se vuelve al Señor, el velo es quitado. ¹⁷ Ahora bien, el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, hay libertad. ¹⁸ Pero nosotros todos, con el rostro descubierto, contemplando como en un espejo la gloria del Señor, estamos siendo transformados en la misma imagen de gloria en gloria, como por el Señor, el Espíritu.

- 2 Corintios 3:16-18

Nota que en este pasaje Pablo dice que la experiencia cristiana consiste en transformación y en cambio continuo. La madurez espiritual es un viaje, no simplemente un destino. Debido a que es así, el proceso suele ser difícil, incómodo y, en ocasiones, bastante desafiante. Sin embargo, la satisfacción y la paz obtenidas superan con creces cualquier inconveniente.

En nuestra última sesión, decía que la intimidad con Dios nos ayudaba a ser más como Dios - o piadosos. La idea era que cuanto más nos acercáramos a Dios, más Él nos moldearía a Su imagen y a semejanza de Cristo. Responde a la simple idea de que tendemos a copiar y repetir el carácter y el

comportamiento de aquellos con quienes nos asociamos estrechamente, sean buenos o malos.

De este modo, una relación íntima con Dios produce una mayor huella de su carácter en nosotros. También dije que para que se desarrolle la intimidad con Dios, debemos:

- a. Conformarnos a Su voluntad. Aquí es donde entra en juego el primer paso hacia la madurez, la disciplina personal.
- b. Dejar que nos trate en Sus términos y en Su momento.

En la sesión de hoy hablaremos sobre el 3er paso hacia la madurez espiritual, la condición que permite que se produzca la intimidad, y que es:

LA SENCILLEZ

Una vida sencilla promueve la intimidad con Dios. En el libro, "Así que quieres ser como Cristo", Chuck Swindoll enumera cinco fuentes de desorden de la mente y de la vida comunes en el estilo de vida del siglo XXI:

1. Decimos que sí a demasiadas cosas.
2. No planificamos el ocio y el descanso regulares.
3. Rara vez nos tomamos el tiempo para saborear y disfrutar el placer de los logros.
4. Debemos más de lo que podemos pagar cómodamente.
5. Creemos que la tecnología en realidad está simplificando y mejorando nuestras vidas.

Tendremos oportunidad de comentarlas en la parte de preguntas de discusión de esta sesión. Por ahora, leamos 2 Corintios 11:2-3.

² Porque celoso estoy de vosotros con celo de Dios; pues os desposé a un esposo para presentaros como virgen pura a Cristo. ³ Pero temo que, así como la serpiente con su astucia engañó a Eva, vuestras mentes sean desviadas de la sencillez y pureza de la devoción a Cristo.

Debe tenerse en cuenta que Pablo dice que sean cuales sean las metas físicas que podamos tener (terminar la universidad, ahorrar para la jubilación, perder peso, etc.), nuestra meta espiritual y, por lo tanto, principal es la fe sencilla y la devoción a Cristo. La palabra griega para sencillez (Haplotēs) ...refiere a "... un trozo de tela sin un pliegue". Demasiado desorden en mentes y vidas deja muy poco espacio para la sencilla devoción a Dios y Cristo. Para que la intimidad crezca, necesitamos simplificar el jardín (arracando las malas hierbas) de nuestra mente, de nuestro corazón y de nuestra vida cotidiana.

SIMPLIFICANDO MI VIDA

A continuación, algunas estrategias que puedes utilizar para hacer tu vida más sencilla:

1. Aprender a decir no

No todas las oportunidades o necesidades son una llamada de Dios. Siempre habrá más que hacer, más necesidades que atender que tiempo o fuerzas para ello. Elige cuidadosamente lo que puedes hacer bien y confía en que Dios puede ayudar a otros a hacer el resto.

Por ejemplo, Jesús solo tenía 12 apóstoles. Se quedó en Su propia región. Predicó principalmente a los judíos. Aprende a no complicarte demasiado tu vida, diciendo no. Si es verdaderamente Dios quien te está llamando, Él encontrará la manera de llegar a ti.

2. Tómate un tiempo para descansar sin sentirte culpable

Dios nos diseñó de tal manera que necesitamos descansar, y mucho. Jesús descansó y animó a sus apóstoles a descansar. Está bien no hacer nada, parar la maquinaria del pensamiento, el giro constante de nuestras ambiciones y nuestra lista de "cosas por hacer."

3. ¡Házte cargo de las deudas!

Deshazte de lo superfluo (basura) y de la sobrecarga pagando las deudas, en lugar de permanecer en la rutina del materialismo comprando más cosas, invierte en tu tranquilidad aliviando tus gravámenes. La mejor forma de controlar la deuda es priorizar el gasto. A continuación, un ejemplo de un plan de gastos simplificado:

1. La porción de Dios, primero - es la parte santificada.
2. La porción de César - impuestos, tasas, etc.
3. Obligaciones - necesidades familiares, deudas, transporte.
4. Tú mismo - ahorros, inversiones, educación.
5. Recreación: vacaciones, excursiones, nuevas compras.

Al poner a Dios en primer lugar, te disciplinas a ti mismo para lograr una mayor simplicidad en la vida, ya que

conscientemente estás poniendo a Dios primero y las cosas nuevas, los juegos, etc. al final. Ese cambio financiero, en última instancia, hará que toda tu vida se centre más en Él y menos en las cosas y, por lo tanto, será mucho más fácil de manejar.

4. Dedicar tiempo a ti y a Dios, solos

⁶ Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que Él os exalte a su debido tiempo, ⁷ echando toda vuestra ansiedad sobre Él, porque Él tiene cuidado de vosotros.

- 1 Pedro 5:6-7

El famoso minorista JC Penney, que era un cristiano devoto, dijo una vez:

Si estás demasiado ocupado para adorar a Dios en el Día del Señor, simplemente estás demasiado ocupado.

RESUMEN

Simplificar tu vida no solo te dará más tiempo con Dios, sino que también te dará más tiempo.

PREGUNAS DE DISCUSIÓN

1. Describe cómo sería tu día si perdieras tu teléfono celular
¿Cuán diferente sería?
2. En su opinión, ¿cuál de las 5 fuentes de desorden mencionadas en el devocional (que se enumeran a continuación) complica más tu vida? ¿Por qué?
 - Decir sí a demasiadas cosas
 - No tener plan de descanso ni de ocio
 - No tomar tiempo para saborear los logros
 - Deber más de lo que podemos pagar
 - Confianza en la tecnología para simplificar la vida
3. Explica con tus propias palabras cómo la palabra griega para designar sencillez (Haplotés) ... un trozo de tela sin arrugas ... describe adecuadamente la sencillez. En grupo, tratad de poner 5 ejemplos.
 - Por ejemplo, "Un trozo de tela sin arrugas es como la sencillez en ..."
4. Describe el primer paso que deberías dar para hacer tu vida más sencilla.
5. En tu opinión, ¿cuál crees que sería tu mayor beneficio personalmente si tu vida fuera más sencilla? ¿Qué es lo que te impide hacer un cambio?

4.

Quietud y solitud

En esta sesión examinaremos los pasos #4 y #5 del proceso de madurez espiritual mientras perseguimos la meta de la piedad divina - lo que todos los cristianos deberían esforzarse por lograr.

En la última sesión concluimos que hacer más sencilla nuestra vida nos ayuda a lograr una mayor intimidad con Dios. Esto es así porque:

- Eliminar el desorden deja más tiempo para estar con Dios.
- Estar con Dios o estar más cerca de él permite moldearnos en el carácter de Cristo.

Así que hoy repasaremos el cuarto paso en nuestro camino hacia la madurez cristiana, la virtud de la quietud y su virtud compañera - quinto paso - la solitud.

DISMINUYENDO EL RITMO

Doug Harvey fue un defensa que jugó para los Canadienses de Montreal en las décadas de los 50' y 60'. Era un gran jugador de hockey porque podía cambiar el ritmo del juego por sí solo.

Por ejemplo, podía acelerarlo haciendo que un solo hombre se apresurase a la zona del equipo contrario con el disco; o podía ralentizarlo agarrándose al disco en su propia área defensiva. Como defensa, no marcó muchos goles, pero podía cambiar el ritmo del juego, lo que a menudo animaba a sus compañeros y frustraba a sus oponentes.

Hablando de ritmo, en una escala del 1 (muy lento) al 10 (súper rápido), ¿a qué ritmo dirías que va tu vida, en general? 1 - 10? Otra pregunta, ¿a qué velocidad crees que debes ir para desarrollar la piedad / madurez espiritual?

El salmista explica a qué velocidad aprendemos más acerca de Dios y llegamos a asemejarnos a él. Notarás que el escritor divide este salmo repitiendo la palabra "SELAH" tres veces. Selah significa detener / pausar / cesar.

Con esta instrucción repetida, le está diciendo al lector: "Detente, haz una pausa y deja que esto se asimile". En este salmo, describe la agitación de la naturaleza; el asalto de enemigos; y la violencia de la guerra. Frente a ese nivel de eventos tipo 10 de velocidad, Dios le dice al hombre, detente, haz una pausa y considera que Dios tiene el control, Él está con nosotros y nos protege:

Salmo 46

- ¹ Dios es nuestro refugio y fortaleza,
nuestro pronto auxilio en las tribulaciones.
- ² Por tanto, no temeremos aunque la tierra sufra
cambios,
y aunque los montes se deslicen al fondo de los
mares;
- ³ aunque bramen y se agiten sus aguas,
aunque tiemblen los montes con creciente enojo.

(Selah)

- Salmos 46:1-3

Comienza diciendo que, a pesar de los desastres naturales, las personas piadosas saben que Dios las ayudará, no hay necesidad de entrar en pánico.

⁶ Bramaron las naciones, se tambalearon los reinos;
dio Él su voz, y la tierra se derritió.

⁷ El Señor de los ejércitos está con nosotros;
nuestro baluarte es el Dios de Jacob. (Selah)

- Salmos 46:6-7

A pesar de los ataques de todo tipo (enemigos, enfermedades, ruina financiera, etc.), Dios todavía puede proteger a su pueblo.

⁸ Venid, contemplad las obras del Señor,
que ha hecho asolamientos en la tierra;

⁹ que hace cesar las guerras hasta los confines de la
tierra;

quiebra el arco, parte la lanza,
y quema los carros en el fuego.

¹⁰ Estad quietos, y sabed que yo soy Dios;
exaltado seré entre las naciones, exaltado seré en la
tierra.

¹¹ El Señor de los ejércitos está con nosotros;
nuestro baluarte es el Dios de Jacob. (Selah)

- Salmos 46:8-11

¡Incluso en tiempos de guerra! A las personas piadosas se les dice que se detengan, dejen de esforzarse, se callen, no hagan nada. Esta es la reacción opuesta a la normal: ¡con nuestras vidas moviéndose en el nivel 8-10, nunca se nos pasa por la cabeza el simplemente detenernos! - La mayoría de nosotros no podemos o no queremos hacer esto.

Como consecuencia, perdemos la oportunidad de profundizar nuestro conocimiento de Dios. Simplificar nuestra vida nos acerca a Dios, estar quietos cuando estamos cerca nos permite conocerLe mejor. Si no puedes disciplinar (paso # 1 de nuevo) ... disciplínate para estar quieto, es posible que sepas acerca de Dios, pero no puedes conocerlo personalmente.

Conocerlo es el comienzo de nuestra transformación para llegar a ser como Él. Cuando estamos quietos ante Dios, el Espíritu Santo puede revelar y aclarar el significado y la aplicación de la Palabra de Dios en lo que respecta a nuestras propias vidas. Este entendimiento es lo que cambia nuestro carácter a la imagen de Su carácter. A medida que comprendemos verdaderamente lo que Él está diciendo a través de Su Palabra, nuestra mente y carácter se van volviendo cada vez más parecidos a la mente y el carácter de Cristo:

Y el Verbo se hizo carne, y habitó entre nosotros, y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad.
- Juan 1:14

Ahora el Verbo se hace carne una vez más, pero esta vez en nuestra carne, no en la carne del niño Jesús. Entonces, ¿qué entendemos por quietud? Unas cuantas cosas.

Por ejemplo,

- No hablar con Dios, sino escuchar en silencio.
- No preocuparse, sino confiar simplemente.
- No revisar constantemente nuestras necesidades y temores, sino entregarlos a Dios sin instrucciones. Él ya sabe, no necesita aclaración.

- No figurar las respuestas y las soluciones adecuadas, sino simplemente esperar pacientemente en Dios.
- No obrar para nuestra perfección o hacia fuera, sino aceptar la perfección imputada de Dios en Cristo.

Nuestro objetivo no es la quietud del cuerpo (no somos monjes), es la quietud del corazón cuando estamos frente a Dios o cerca de él.

Estad quietos, y sabed que yo soy Dios;
exaltado seré entre las naciones, exaltado seré en la
tierra.
- Salmos 46:10

SOLITUD

La pregunta que surge a continuación es: ¿Cómo cultivamos la quietud? Y la respuesta a ello es el quinto paso hacia la madurez espiritual: la solitud. Así como la sencillez permite la intimidad, la solitud facilita la quietud.

En su libro, Swindoll dice:



La gente rara vez aprende algo mientras está en una multitud.

Mantenerse ocupado a propósito y abarrotar cada momento con actividad es un signo de miedo e inseguridad. Jesús siempre estuvo ocupado, siempre solicitado, pero siempre hizo tiempo para estar a solas (solitud) con el Padre para poder escuchar. No tengas miedo de estar solo y quieto, es incómodo porque no nos es familiar. Date cuenta que la soledad decidida es una inversión en tu desarrollo espiritual.

Aquí hay algunas sugerencias sobre cómo cultivar la quietud a través de la soledad:

1. Elige un momento y un lugar en el que puedas estar solo durante 30 minutos. Lleva contigo un cuaderno y un bolígrafo.
2. Deja fluir tu mente para vaciar todos los pensamientos relacionados con la familia, el trabajo, los problemas, los planes y los proyectos. Haz esto hasta que estés tranquilo de mente.
3. Escribe lo que piensas como una forma de dialogar con Dios, una especie de diario espiritual privado. Deja que esta sea tu forma de practicar el estado de soledad de modo que puedas sentirte cómodo en la soledad y así comenzar a cosechar las recompensas que solo se encuentran allí.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. En una escala del 1 (muy lento) al 10 (super-rápido), ¿cómo calificarías el ritmo de tu vida? ¿Estás satisfecho con el ritmo y por qué?
2. En tu opinión, ¿cuál es el factor número uno que determina el ritmo de tu vida? ¿Cuál / quién debería ser el factor principal?
3. Con todos los estímulos y pruebas del cuidado de Dios, ¿por qué crees que tantos creyentes no acuden a Él en tiempos de necesidad? ¿Por qué es esto así?
4. ¿Qué te impide estar a solas con Dios?
5. Haz que el grupo detenga toda la discusión y el movimiento durante 10 minutos y deja que cada uno escriba cualquier pensamiento que surja durante ese tiempo. Comparte con el grupo cuando se haya agotado el tiempo.

Nota: Todos los grupos deben realizar este ejercicio silencioso al mismo tiempo. Dejar 10 minutos al final de la sesión para recibir comentarios.

5. Entrega

Hemos dicho que nuestro objetivo principal es llegar a ser más parecidos a Cristo: este es el "nuevo tú" que buscamos con estas sesiones. Esta búsqueda requiere que desarrollemos ciertas disciplinas espirituales que hemos estado estudiando. Hasta ahora hemos analizado:

1. La intimidad: desarrollar un caminar más cercano con Dios.
2. La sencillez: eliminar y reordenar aquellas cosas que tienden a estropear nuestra intimidad con Dios.
3. El silencio y la soledad: aprender a estar quietos y escuchar o sentir lo que Dios dice una vez nos separamos del mundo para acercarnos a Él.

Una de las disciplinas más difíciles de aprender es la quinta de la serie y la que veremos en esta sesión: la disciplina de la entrega.

ENTREGA

Así que, ¿qué significa entregarse a Dios? Liberar nuestro control o aferramiento a nuestros derechos, planes, sueños y ponerlos en las manos de Dios. Por ejemplo, no mi voluntad,

sino la tuya. No mi plan, sueño, derechos, sino que se hagan Tus planes, visiones, justicia.

La entrega es la disciplina más difícil porque va en contra de nuestro impulso más poderoso: el interés propio. Así que, ¿cómo logramos rendimos realmente a Dios? ¿Qué método usamos para lograr esto?

1. Estudiar a Cristo

puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe, quien por el gozo puesto delante de Él soportó la cruz, menospreciando la vergüenza, y se ha sentado a la diestra del trono de Dios.

- Hebreos 12:2

Necesitamos estudiar Su vida no solo para conocer los hechos acerca de ella, sino más bien para imitarlo. Pablo nos da información práctica sobre algunas cosas requeridas para la disciplina de la entrega:

³ Nada hagáis por egoísmo o por vanagloria, sino que con actitud humilde cada uno de vosotros considere al otro como más importante que a sí mismo, ⁴ no buscando cada uno sus propios intereses, sino más bien los intereses de los demás. ⁵ Haya, pues, en vosotros esta actitud que hubo también en Cristo Jesús,

- Filipenses 2:3-5

Nota 4 cosas:

1. No hagas nada por egoísmo o vanidad. (vs. 3)
2. Con humildad, alza a los demás antes que a sí mismo. ¿Como hacer esto? Escucha en lugar de hablar. (vs. 3)

3. No solo te preocupes por ti mismo. (vs. 4)
4. Busca los intereses de los demás. (vs. 4)

Estas son cosas que Jesús hizo como modelo de entrega por nosotros.

⁵ Haya, pues, en vosotros esta actitud que hubo también en Cristo Jesús, ⁶ el cual, aunque existía en forma de Dios, no consideró el ser igual a Dios como algo a qué aferrarse, ⁷ sino que se despojó a sí mismo tomando forma de siervo, haciéndose semejante a los hombres. ⁸ Y hallándose en forma de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz. ⁹ Por lo cual Dios también le exaltó hasta lo sumo, y le confirió el nombre que es sobre todo nombre, ¹⁰ para que al nombre de Jesús se doble toda rodilla de los que están en el cielo, y en la tierra, y debajo de la tierra, ¹¹ y toda lengua confiese que Jesucristo es Señor, para gloria de Dios Padre.

- Filipenses 2:5-11

- A. Soltó el agarre de Su posición.
- B. Se despojó de su poder.
- C. Se convirtió no solo en un hombre, sino en un pobre y humilde servidor de un hombre.
- D. Aceptó una muerte cruel e inmerecida: una entrega total.

Y así, el primer paso hacia la entrega es el estudio y la imitación de Aquel que lo logró de manera perfecta.

... así que estudiaremos a Cristo, y luego ...

2. Compararnos nosotros mismos con Cristo

¿Qué significa compararnos con Él y cómo cultivar la entrega dentro de nosotros mismos?

Considerad, pues, a aquel que soportó tal hostilidad de los pecadores contra sí mismo, para que no os canséis ni os desaniméis en vuestro corazón.

- Hebreos 12:3

La próxima vez que te sientas injustamente criticado, te sientas desanimado por tu carga, tengas miedo de renunciar a algo agradable y cómodo, piensa en Él y compara tu situación con la Suya. En otras palabras, mantén a Jesús como tu estándar. Todos los demás ejemplos humanos están impulsados por el instinto de sobrevivir. Solo Jesús modeló la sumisión perfecta. Mientras nosotros y otros buscamos preservar nuestras vidas, Él vino a entregar la Suya.

Cuando comparamos nuestras vidas con la de Él (no con las nuestras, ni con la de los deportistas u otros héroes) e imitamos Su vida ... Cuando hacemos esto, nos da fuerza para seguir con nuestras propias vidas cristianas incluso cuando nos cansamos.

3. Dejarlo ir

Liberar tu control sobre las cosas que deseas poseer o controlar te libera para estar en sumisión a Dios. Es el esfuerzo por "aferrarte fuertemente" a tu vida y a sus bienes lo que te agota y te esclaviza. Deja ir estas cosas sometiéndolas a Dios es lo que nos libera.

²⁴ En verdad, en verdad os digo que si el grano de trigo no cae en tierra y muere, se queda solo; pero si muere, produce mucho fruto. ²⁵ El que ama su vida la pierde; y el que aborrece su vida en este mundo, la conservará para vida eterna.

- Juan 12: 24-25

La verdadera vida (libertad) solo puede encontrarse en sumisión a Dios. La pregunta, por tanto, es: "¿Cómo soltar, cómo hacerlo en términos prácticos?"

⁵ Confía en el Señor con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propio entendimiento.

⁶ Reconócele en todos tus caminos, y Él enderezará tus sendas.

⁷ No seas sabio a tus propios ojos, teme al Señor y apártate del mal.

⁸ Será medicina para tu cuerpo y refrigerio para tus huesos.

- Proverbios 3:5-8

MANERAS PRÁCTICAS DE DEJAR IR / ENTREGARSE

1. Deja ir tus posesiones

Reconoce ante Dios en oración que todo lo que tienes en realidad le pertenece a él, eres solo un administrador.

2. Deja ir tu deseo de un puesto

Libera tu hambre de reconocimiento, beneficios y ventajas para Dios. Empieza a encontrar tu seguridad, valor e identidad solo en Él.

3. Deja ir tus planes

Por supuesto, tenemos que hacer planes, pero estar preparados y ser pacientes cuando Dios los cambie. No enojarse o desanimarse cuando se cambian los planes es una forma clara y sincera de demostrar que hemos dejado de controlar nuestros planes.

4. Deja ir a tu gente

Disfruta de su familia y amigos, pero ten en cuenta que son solo temporales. Entrégalos a Dios, junto con tus esperanzas para ellos. Transfiere la responsabilidad de sus vidas y su felicidad a Dios.

Las recompensas de la entrega son las sorpresas que Dios tiene reservadas para ti cuando te rindes a Él. Cuanto mayor es la lucha por entregarse, mayor es la sorpresa.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. En una escala del 1 (muy relajado) al 10 (muy controlador), ¿dónde estarías posicionado? ¿Qué efectos positivos / negativos ha tenido esto en tu vida?
2. ¿Cuál sería el equivalente de "Jesús se despojó de sí mismo" para ti? ¿Qué significaría vaciarte en tu vida?
3. ¿En qué te pareces más / menos a Cristo?
4. Describe a una persona que conozcas que se parezca más a Cristo y qué rasgo admiras más de ella.
5. ¿Qué crees que quiere decir Mike cuando dice: "Cuanto mayor es la lucha por entregarse, mayor es la sorpresa"?

6. Oración

Hemos dicho que el objetivo de esta serie es que seamos más como Dios, más piadosos, más parecidos a Cristo; este sería el carácter del nuevo yo espiritual. La pregunta es, "¿Por qué este objetivo o intención?"

La respuesta es que este objetivo cumple el propósito de nuestras vidas (¿Por qué estoy aquí?)

⁷ Pero tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la extraordinaria grandeza del poder sea de Dios y no de nosotros. ⁸ Afligidos en todo, pero no agobiados; perplejos, pero no desesperados; ⁹ perseguidos, pero no abandonados; derribados, pero no destruidos; ¹⁰ llevando siempre en el cuerpo por todas partes la muerte de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestro cuerpo. ¹¹ Porque nosotros que vivimos, constantemente estamos siendo entregados a muerte por causa de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestro cuerpo mortal.

- 2 Corintios 4:7-11

Estamos estudiando disciplinas que nos ayuden en esta transformación espiritual:

- Intimidad: acercándonos conscientemente a Dios.
- Sencillez: despejando nuestras vidas
- Silencio y soledad: escuchando en silencio a Dios y para Él
- Entrega: dejando la responsabilidad de nuestra transformación en Dios.

En esta sesión veremos el sexto paso / disciplina que es la oración. En otras palabras, entender cómo comunicarnos con Dios cuando le hablamos.

¿QUÉ ES LA ORACIÓN?

Cada uno completa en su mente la siguiente frase: "Para mí la oración es _____".

1. La oración no consiste en un regateo.

En este tipo de intercambio, una persona intenta cambiar la mente de Dios u ofrecerle algo para que Él actúe a nuestro favor. (Si me sanas, estaré bien, iré a la iglesia).

2. La oración no es un plan para enriquecerse.

La oración no genera automáticamente bendiciones en abundancia. A veces Dios permite que la gente muera o permanezca en sufrimiento o dificultad.

3. La oración no es una lista de deseos.

No usamos a Dios como un sello para obtener todo lo que queremos. Algunos piensan que la oración es solo la expresión de nuestros deseos ante Dios.

4. La oración no es un ritual ni un encanto.

Por ejemplo, si llevas a cabo una cierta cantidad de oraciones, o las dices de cierta manera, o en un día u orden en particular, serán efectivas. Ésta es la base de la magia y de lo oculto, no de la espiritualidad madura.

COMO DEBE SER LA ORACIÓN

Para ser eficaz en el desarrollo de un carácter piadoso, la oración debe ser lo siguiente:

1. Una llamada a Dios

La oración es una conversación personal con Dios que incluye alabanza, acción de gracias, petición, arrepentimiento ... por nombrar algunos elementos. En la oración, clamamos a Dios para conocer Su voluntad con respecto a los asuntos que le hemos presentado.

2. La oración debe ser una prioridad

¹ Exhorto, pues, ante todo que se hagan rogativas, oraciones, peticiones y acciones de gracias por todos los hombres; ² por los reyes y por todos los que están en autoridad, para que podamos vivir una vida tranquila y sosegada con toda piedad y dignidad.

- 1 Timoteo 2:1-2

3. La oración debe convertirse en nuestro remedio ... ante la preocupación

Jesús revela que la verdad sobre el valor de la preocupación es cero.

Y al orar, no uséis repeticiones sin sentido, como los gentiles, porque ellos se imaginan que serán oídos por su palabrería.

- Mateo 6:7

Los cristianos piadosos y con madurez reemplazan la preocupación por la oración en sus vidas. Buscamos las soluciones de Dios para nuestros problemas a través de la oración, en lugar de preocuparnos más.

4. La oración debe ser constante

Pablo dice, "Orad sin cesar" en Filipenses 4:4-7. No te preocupes por nada, reza por todo. ¿Por qué? Te preguntarás – Porque los problemas y el estrés están siempre ahí, de modo que la oración también debe estar presente todos los días.

Como seres humanos, naturalmente nos afectan las enfermedades y las pruebas, pero la preocupación es diferente a la afectación. La afectación trata los asuntos con seriedad, confiando en que Dios proporcionará lo que se necesita a través de la oración. Preocuparse es elegir ansiarse y revisar el problema sin dárselo a Dios en oración. El problema con la preocupación es que no contiene fe en ella misma, en vez, es una acción no espiritual que no tiene ningún efecto en la situación, más que debilitar al individuo.

LOS PELIGROS Y LAS PROMESAS DE LA ORACIÓN

A continuación, presentamos algunos consejos para quienes estén dispuestos a dedicar más tiempo y energía a la oración. Recuerda:

1. La oración no sustituye a la responsabilidad humana.

Ora, trabaja, sirve, busca y persevera. Sí, reza por el éxito en el examen, ¡pero no te olvides de estudiar!

2. Ora al Dios verdadero.

El Dios verdadero no es tu abuelo, ni tu amigo, ni un juez lejano ... Él es el creador de todo y un ser todopoderoso para quien nada es imposible; confía en ello cuando ores.

3. Dios responde las oraciones a su manera, no a la tuya.

Dios siempre escucha las oraciones de los santos, pero Sus respuestas cumplen Su voluntad y propósito. La oración de Pablo en 2 Corintios 12.

⁷ Y dada la extraordinaria grandeza de las revelaciones, por esta razón, para impedir que me enalteciera, me fue dada una espina en la carne, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca. ⁸ Acerca de esto, tres veces he rogado al Señor para que lo quitara de mí. ⁹ Y Él me ha dicho: Te basta mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, muy gustosamente me gloriaré más bien en mis debilidades, para que el poder de Cristo more en mí. ¹⁰ Por eso me complazco en las debilidades, en insultos, en privaciones, en persecuciones y en angustias por amor a Cristo; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte.

- 2 Corintios 12:7-10

Ten en cuenta que Dios dio a Pablo lo que necesitaba (humildad) y no lo que quería (salud). Dios quería ser

glorificado a través de la debilidad de Pablo más que por su fuerza.

4. Pase lo que pase, ¡Dios está contigo!

Independientemente de la respuesta o el período de tiempo, dado que estás orando, Dios está contigo. Al final, estar con Dios es lo que trae paz y gozo, no que sus oraciones sean contestadas.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. Comparte con el grupo una oración tuya que fuera contestada / o no respondida y cómo eso afectó a tu fe.
2. En tu opinión, ¿cuál es el mayor error que la gente tiene sobre la oración? ¿Por qué?
3. ¿Cuál es el mayor obstáculo en tu vida de oración? ¿Cómo te ha afectado esto?
4. ¿Cómo animarías a alguien que se ha rendido y ya no ora? ¿Qué dirías o harías para revivir su vida de oración?
5. Si tuvieras el tiempo o la oportunidad de ofrecer una sola oración, comparte con el grupo cuál sería esa oración.

7.

Humildad

Estamos estudiando las disciplinas espirituales que nos ayudan a ser más piadosos.

Definición de disciplina:

- A. Algo que a nadie gusta pero que todos admiran.
- B. Lo que se hace en la oscuridad, en aras de la excelencia.

Por ejemplo, los corredores olímpicos de 100 metros practican y se disciplinan durante 4 años para un evento que dura 10 segundos. A nivel espiritual, no se puede alcanzar la piedad sin desarrollar la disciplina. Como dice Pablo,

Más bien disciplínate a ti mismo para la piedad
- 1 Timoteo 4:7

La piedad, sin embargo, no es como la música o el deporte, etc., porque no hay una actuación pública in mente; perseguimos disciplinas espirituales por una sola razón: por alcanzar la piedad.

En esta sesión examinaremos la séptima disciplina espiritual de nuestro estudio: la humildad. La mayoría de personas ve la humildad como una virtud (una cualidad del carácter) más que como una disciplina. ¿Cuál es la diferencia? Una virtud es algo

que posees, mientras que una disciplina es algo que practicas. Practicas la humildad, no la posees. A medida que la practicas, se convierte en parte de tu carácter. El mayor peligro es pensar que posees o puedes usar la humildad, porque cuando lo haces, se convierte en orgullo.

ACTITUDES COMUNES RESPECTO DE LA HUMILDAD:

1. No es popular ni admirada en nuestra cultura.

Queremos ser los primeros o ser famosos y la humildad (la verdadera humildad) se interpone en este camino.

2. Apreciamos la humildad en los demás, pero rara vez la queremos para nosotros.

Nos gusta la gente humilde a nuestro alrededor porque, en su mayor parte, no amenazan nuestra posición. Preferiríamos trabajar en humildad tras llegar a la cima. Hasta los discípulos de Jesús fueron así, por poner un ejemplo. Marcos 9:33-35 (quién fue el más grande). La humildad tiene más que ver con lo que buscamos que con lo que nos convertimos.

3. La humildad no es el resultado de una baja autoestima

Las personas que no se agradan a sí mismas no son automáticamente humildes. Por el contrario, las personas que practican la disciplina de la humildad suelen estar seguras y ser conscientes de sus talentos y dones. Una evaluación honesta de tu verdadero valor ayuda a uno a practicar las disciplinas necesarias para cultivar la verdadera humildad (discutiremos esto más adelante).

4. Podemos medir nuestro éxito en la práctica de la humildad como disciplina.

Las cosas que hacemos para practicar la humildad se pueden ver y medir. Sin embargo, cuando dejamos de practicar y simplemente nos consideramos humildes, fácilmente caemos en el orgullo y en los errores que comete el orgullo.

LA BATALLA POR UN CORAZÓN HUMILDE

Creo que a todos nos gusta la idea de tener un corazón humilde, pero hacemos una pausa cuando consideramos la lucha que ello requiere.

⁴³ Pero entre vosotros no es así, sino que cualquiera de vosotros que desee llegar a ser grande será vuestro servidor, ⁴⁴ y cualquiera de vosotros que desee ser el primero será siervo de todos. ⁴⁵ Porque ni aun el Hijo del Hombre vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos.

- Marcos 10:43-45

Los discípulos practican la humildad como parte natural de la vida cristiana.

³ Nada hagáis por egoísmo o por vanagloria, sino que con actitud humilde cada uno de vosotros considere al otro como más importante que a sí mismo, ⁴ no buscando cada uno sus propios intereses, sino más bien los intereses de los demás.

- Filipenses 2:3-4

Cómo se refleja la humildad cristiana en la iglesia:

1. Eliminando la motivación egoísta (no solo mis deseos).
2. Volviéndose menos engreído (piensa activamente en los demás).
3. Considerando a los demás más importantes que uno mismo (las necesidades y prioridades de los demás antes que las mías).
4. Sirviendo a los demás (nuestro enfoque es servir a los demás, no solo a nosotros mismos).

Pregunta: ¿Por qué puedo hacer esto? ¿Cuál es mi motivación?

- La persona de Jesús (perfecta)
- La vida de Jesús (servicio)
- El sacrificio de Jesús (completo)
- La motivación de Jesús (¡Su amor por mí!)

Mi enfoque en Jesús produce gratitud, mi gratitud motiva mi disciplina de humildad.

CONSEJOS DE PRÁCTICA DIARIA EN LA DISCIPLINA DE LA HUMILDAD

He aquí tres cosas a hacer para practicar la disciplina de la humildad:

1. Aquieta el deseo de promocionarte

Dios da a cada uno sus talentos, y también puede crear oportunidades para usarlos. Confía en que Dios te promoverá

cuando sea el momento adecuado. Confía en Él cuando llegue su llamada.

2. Defiende a los demás

Busca oportunidades para servir a aquellos que parecen menos merecedores. Es fácil desestimar a los pobres, a los débiles, pero Dios nos ha llamado a servir precisamente a estos. Ponerse en pie para satisfacer las necesidades de los demás desarrolla verdaderamente un carácter humilde en nosotros mismos.

3. Inclínate ante Dios

Entrega a Dios todas tus preocupaciones, ofréceLe todo tu agradecimiento por las bendiciones, confía en Él completamente en cada aspecto de tu vida. Esta práctica de rebajarse a sí mismo entrenará tu espíritu en la disciplina de la humildad. La disciplina de la humildad es siempre un acto de fe, siempre difícil, aunque también resulta siempre gratificante. Y la recompensa de un corazón humilde es la paz mental y espiritual en Cristo.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. Describe el tipo de orgullo (o su manifestación) que más te desagrada.
2. ¿Cuál crees que es el mayor obstáculo en tus esfuerzos por desarrollar un corazón humilde?
3. Describe un momento o una situación en la que pudiste exhibir verdaderamente una actitud humilde.
4. ¿Quién es tu héroe en humildad (aparte de Jesús)? ¿Por qué?
5. ¿Cuál de los "consejos" te resulta más difícil de practicar? ¿Por qué? ¿Cuál te resulta fácil? ¿Por qué?

8.

Autocontrol

Llegar a ser piadoso es la verdadera llamada de cada cristiano en respuesta a la pregunta: "¿Qué haré con mi vida y por qué estoy aquí?" Estamos, por tanto, estudiando 10 disciplinas espirituales que nos ayudarán a avanzar en este proceso: intimidad, sencillez, silencio, soledad, entrega, oración, humildad. Revisaremos estos en la última lección, pero por ahora, examinemos la octava disciplina espiritual que es el autocontrol.

EL PROBLEMA

¹⁴ Porque sabemos que la ley es espiritual, pero yo soy carnal, vendido a la esclavitud del pecado. ¹⁵ Porque lo que hago, no lo entiendo; porque no practico lo que quiero hacer, sino que lo que aborrezco, eso hago. ¹⁶ Y si lo que no quiero hacer, eso hago, estoy de acuerdo con la ley, reconociendo que es buena. ¹⁷ Así que ya no soy yo el que lo hace, sino el pecado que habita en mí. ¹⁸ Porque yo sé que en mí, es decir, en mi carne, no habita nada bueno; porque el querer está presente en mí, pero el hacer el bien, no. ¹⁹ Pues no hago el bien que deseo, sino que el mal que no quiero, eso practico. ²⁰ Y si lo que no quiero hacer, eso hago, ya no soy yo el que lo hace, sino el pecado

que habita en mí. ²¹ Así que, queriendo yo hacer el bien, hallo la ley de que el mal está presente en mí. ²² Porque en el hombre interior me deleito con la ley de Dios, ²³ pero veo otra ley en los miembros de mi cuerpo que hace guerra contra la ley de mi mente, y me hace prisionero de la ley del pecado que está en mis miembros. ²⁴ ¡Miserable de mí! ¿Quién me libertará de este cuerpo de muerte? ²⁵ Gracias a Dios, por Jesucristo Señor nuestro. Así que yo mismo, por un lado, con la mente sirvo a la ley de Dios, pero por el otro, con la carne, a la ley del pecado.

- Romanos 7:14-25

En este pasaje, Pablo está describiendo la batalla que tiene lugar dentro de cada creyente, la lucha entre la carne y el espíritu. ¿Todo cristiano tiene este problema? ¡Sí! Incluso el gran apóstol Pablo.

¿Cuál es exactamente el peligro aquí? Que la carne nos podrá y dominará. ¿Cuál es el objetivo del cristiano en esta situación? El creyente quiere que el espíritu domine la carne. El pecado y el deseo de la carne todavía están presentes, todavía se sienten, pero es el espíritu el que domina, no la carne. ¿Cómo llegas a este punto? Haciendo ejercicio, practicando el autocontrol.

No puedes convertirte en una persona piadosa a menos que el Espíritu domine y el Espíritu no puede dominar a menos que practiquemos el autocontrol.

CONOCE A TU ENEMIGO

Muchas personas no logran cultivar el autocontrol en sus vidas porque realmente no conocen muy bien a su enemigo. Nuestro

enemigo, cuando se trata de autocontrol, somos nosotros mismos.

Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne, pues estos se oponen el uno al otro, de manera que no podéis hacer lo que deseáis.
- Gálatas 5:17

Pablo dice que la batalla que se libra dentro de nosotros nos deja incapaces de hacer lo que queremos, bueno o malo. Mi fe echa a perder los placeres del mal. Mi carne interrumpe mi comunión con Dios.

Cuando te conviertes en cristiano, recibes el Espíritu Santo (Hechos 2:38) y tu vida se redirige; sin embargo, tus viejos hábitos y deseos pecaminosos siguen atrayéndote continuamente. El Espíritu y la carne luchan por dominar y, por lo general, puedes saber quién está ganando por la naturaleza del fruto o las acciones que produce tu vida.

¹⁸ Pero si sois guiados por el Espíritu, no estáis bajo la ley. ¹⁹ Ahora bien, las obras de la carne son evidentes, las cuales son: inmoralidad, impureza, sensualidad, ²⁰ idolatría, hechicería, enemistades, pleitos, celos, enojos, rivalidades, disensiones, sectarismos, ²¹ envidias, borracheras, orgías y cosas semejantes, contra las cuales os advierto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.

²² Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, ²³ mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley. ²⁴ Pues los que son de Cristo Jesús han crucificado la carne con sus pasiones y

deseos.

- Gálatas 5:18-24

Ceder a nuestras tentaciones, debilidades, malos deseos e influencias mundanas da poder a la carne para dominarnos y eventualmente destruirnos. Sin embargo, el ejercicio del dominio propio permite que el Espíritu domine y fortalezca y, en última instancia, nos libere del dominio de la carne y de su resultado natural, que es la muerte tanto física como espiritual.

Si la recompensa de la humildad en esta vida es la paz, entonces el premio del dominio propio es la capacidad de experimentar gozo como fieles discípulos de Jesús.

GANANDO LA GUERRA

No basta con conocer al enemigo y cómo opera, debemos tener nuestra propia estrategia para la victoria. He aquí algunas estrategias sobre cómo cultivar el autocontrol para que el Espíritu pueda dominar y bendecir vuestras vidas:

1. Pon la mirada en el premio

Los atletas olímpicos se motivan imaginando el momento en que ganan el oro y lo que eso significaría:

- Obrar en los libros de historia
- Prestigio, fama, riqueza
- Ser el mejor del mundo

²⁴ ¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos en verdad corren, pero solo uno obtiene el premio? Corred de tal modo que ganéis. ²⁵ Y todo el que compete en los juegos se abstiene de todo. Ellos lo

hacen para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible.²⁶ Por tanto, yo de esta manera corro, no como sin tener meta; de esta manera peleo, no como dando golpes al aire,²⁷ sino que golpeo mi cuerpo y lo hago mi esclavo, no sea que habiendo predicado a otros, yo mismo sea descalificado.

- 1 Corintios 9:24-27

Pablo usa esta misma analogía del deporte para enfatizar la idea de que el autocontrol es la base del éxito tanto en el deporte competitivo como en la competencia entre el Espíritu y la carne por el dominio sobre nuestros cuerpos. Inicialmente, nuestro premio es el gozo que experimentamos cuando vemos al Espíritu dominando nuestras vidas con el fruto espiritual que se produce como prueba.

En última instancia, nuestra corona o ofrenda floral es la vida eterna y la llamada del Señor a estar con Él en el cielo como siervos buenos y fieles. La respuesta a la tentación en todas sus formas es: "No vales la pena".

2. Muéstra a tu cuerpo quién manda

El adagio "Sin pena no hay gloria" es igualmente cierto en la batalla espiritual que libramos. El autocontrol es doloroso porque el cuerpo, el vientre, los ojos, el corazón, todos quieren, y si no te rindes pagarás el premio. Tienes que correr, como dice Pablo, de tal manera que ganes, no pierdas. Hacer el bien, evitar el mal y resistir el impulso de ceder no es fácil ni indoloro, pero con el tiempo y la práctica, cada uno de estos se vuelve más fácil y menos doloroso. La clave es recordar que siempre vale la pena el esfuerzo, ¡siempre!

3. El autocontrol es un asunto personal

Tu cónyuge, amigo, padre o ministro no puede infundirte autocontrol; solo tu con la ayuda de Dios. Si eliges la carne, la carne te dominará, si apelas al Espíritu, el Espíritu te dará poder y dominará tu vida y se mostrará.

¹² Así que, hermanos, somos deudores, no a la carne, para vivir conforme a la carne, ¹³ porque si vivís conforme a la carne, habréis de morir; pero si por el Espíritu hacéis morir las obras de la carne, viviréis. ¹⁴ Porque todos los que son guiados por el Espíritu de Dios, los tales son hijos de Dios. ¹⁵ Pues no habéis recibido un espíritu de esclavitud para volver otra vez al temor, sino que habéis recibido un espíritu de adopción como hijos, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre!
- Romanos 8:12-15

Recuerda esta importante regla general: habitualmente, solo tienes 3 segundos para decidir quién gana la batalla de entregarse a la carne o seguir el ejemplo del Espíritu.

Si en esos 3 segundos usas tu autocontrol para invocar al Espíritu, Él te dará poder para hacer lo correcto y acercarte a la piedad que estás persiguiendo. Creces 3 segundos a la vez.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. ¿A cuáles eres más vulnerable, a las tentaciones del cuerpo (consumo, placer ilícito, violencia, etc.) o a las tentaciones del corazón (orgullo, honestidad, celos, autocompasión, etc.)? ¿Por qué crees que es así?
2. ¿Por qué crees que algunas personas creen que Dios no perdonará sus pecados (o un pecado en particular)?
3. Cuando no resistes una tentación, ¿cuál es la razón habitual de tu fracaso?
4. Describe tu mayor éxito en el ejercicio de autocontrol para resistir la tentación o el regreso a un mal hábito.
 - ¿Cómo te hizo sentir esto?
 - ¿Cómo afectó a otras áreas de tu camino espiritual con Cristo?
5. ¿Crees en la regla de los 3 segundos mencionada al final de la lección?
 - En caso afirmativo, explica por qué y describe cómo funciona.
 - Si no, ¿por qué?

9. Sacrificio

Hemos llegado a la penúltima disciplina espiritual que ayuda a crear en nosotros un carácter piadoso y cristiano. Chuck Swindoll escribe:



Si las disciplinas que hemos estudiado fueron un montículo de piedras preciosas, el sacrificio es ahora el diamante que culmina.

No hay una disciplina espiritual más estrechamente asociada con el carácter y la misión de Jesucristo que la disciplina del sacrificio.

y conocerle a Él, el poder de su resurrección y la participación en sus padecimientos, llegando a ser como Él en su muerte
- Filipenses 3:10

Si una persona quiere llegar a ser como Jesús, debe practicar la disciplina del sacrificio porque de eso trató Su vida. Sin sacrificio, no hay semejanza con Cristo.

¿QUÉ ES EL SACRIFICIO?

Piensa en alguien que conozcas (aparte de Cristo) que se haya sacrificado por otro o por una causa o idea. Por ejemplo:

- Un padre que se sacrifica por su hijo. Renuncia a un riñón para salvar a su hijo.
- En California, conocí a un joven que entregó parte de su hígado para salvar a su madre.

En este o cualquier tipo de sacrificio, notarás que:

El sacrificio es una acción o actitud que viola nuestro impulso básico de autoconservación.

La autoconservación es impulsada por nuestra naturaleza humana. En cambio, el sacrificio es impulsado por nuestra naturaleza espiritual. Como cristianos que buscan la piedad, se nos pide continuamente que no solo hagamos sacrificios -que es lo mejor a lo que la naturaleza humana puede aspirar- si no que, como cristianos, nos convirtamos en sacrificios vivos.

¹ Por consiguiente, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios que presentéis vuestros cuerpos como sacrificio vivo y santo, aceptable a Dios, que es vuestro culto racional. ² Y no os adaptéis a este mundo, sino transformaos mediante la renovación de vuestra mente, para que verifiquéis cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno, aceptable y perfecto.
- Romanos 12:1-2

Como cristianos, el sacrificio de nosotros mismos agrada a Dios porque, como Cristo, elegimos libremente ofrecernos a Él en obediencia y servicio; esto no nos es impuesto ni forzado.

CULTIVANDO LA DISCIPLINA DEL SACRIFICIO

Para cultivar la disciplina del sacrificio, tenemos que practicarla en 3 áreas de nuestra vida:

1. Sacrificio personal

El sacrificio personal comienza con una elección:

- ¿En quién confiaremos para satisfacer nuestras necesidades?
- Servimos naturalmente a quienes confiamos.

Para el cristiano, la elección siempre se reduce a si confiaremos en Dios o confiaremos en nosotros mismos, en alguien o en algo distinto. La idea es que sacrificamos (renunciamos) a la confianza en las riquezas (incluso las nuestras) para poder confiar solo en Dios. Sacrificamos la confianza en los sistemas humanos -como son las habilidades personales, el gobierno, etc.- aunque los usemos, porque estamos en el mundo y somos parte del mismo, pero nuestra confianza no está depositada en estas cosas.

Verás que, en el área del sacrificio personal, practicamos la renuncia al impulso humano natural de protegernos, preservarnos y promovernos por nosotros mismos y entregamos esa responsabilidad a Dios. Por ejemplo, permitiendo a Dios -en lugar de nosotros mismos- velar por la justicia en un delito cometido contra nuestra persona. La razón por la que perdonamos y oramos por nuestros enemigos es porque la venganza de Dios sobre ellos es peor que la nuestra. Que se haga la voluntad de Dios, no la nuestra.

2. Sacrificio relacional

En Génesis 22: 2-12 Abraham ofreció a Isaac. Isaac confió en Abraham y Abraham confió en Dios. Puede que Dios no nos pida que entreguemos a nuestros hijos en sacrificio, pero hay ocasiones en las que tenemos que "entregárselos a Dios". A veces debemos sacrificar su bienestar por Dios. Como salir de un lugar o situación cómoda para responder a una llamada de servicio en otro lugar.

Un sacrificio relacional es la disposición a renunciar a las relaciones que están rotas por el pecado – i.e. el hijo pródigo - o que son dañinas - i.e. malas influencias - y entregárselas a Dios para Su propósito. El impulso natural humano es aferrarse y tratar de arreglar las cosas por nosotros mismos. Requiere, a veces, la capacidad de hacer un sacrificio relacional para que la curación comience o incluso sea posible.

Hasta ahora, hemos visto dos tipos de sacrificio:

1. Sacrificio personal: renunciar al impulso de preservarnos y promovernos a nosotros mismos y confiar en que Dios nos cuidará y nos colocará donde Él quiere que estemos.
2. Sacrificio relacional: renunciar al impulso constante de controlar, o de querer arreglar las relaciones de acuerdo con nuestros estándares en lugar de hacerlo según Sus estándares y modos.

3. Sacrificio material

Este tipo de sacrificio implica generosidad claramente expresada en el abandono de las cosas materiales y de las ventajas y comodidades personales por el bien de los demás. Por ejemplo, Jesús entregó el cielo para sufrir la cruz, a fin de salvarnos.

Nuestro mayor temor en el sacrificio material es que no nos quede suficiente para nosotros. El sacrificio nos hará más pobres, vulnerables y comportará incomodidades. ¿Quiénes o cuáles son los verdaderos obstáculos en el sacrificio material?

- Satanás: te hará postergar haciendo uso de estos miedos y con la tentación al egoísmo.
- Las personas: quienes te acusarán de ser irrazonable o demasiado ferviente, generalmente porque el dar con sacrificio expone su propia falta de generosidad, amor y fe.
- Tu propia mente y carne: que están naturalmente dispuestas a preservar y mantener el status quo, ¡no a dar con sacrificio!

³¹ Por tanto, no os preocupéis, diciendo: «¿Qué comeremos?» o «¿qué beberemos?» o «¿con qué nos vestiremos?». ³² Porque los gentiles buscan ansiosamente todas estas cosas; que vuestro Padre celestial sabe que necesitáis de todas estas cosas.
- Mateo 6:31-32

¿Realmente creemos esto, o no? Si lo hacemos, podemos sacrificarnos sin temor ni duda.

Solo unos pocos entre nosotros somos llamados por Dios a sacrificar nuestras vidas como mártires. Para la mayoría de los cristianos, la disciplina del sacrificio se ejerce en cada decisión hasta que el sacrificio simplemente se incrusta en nosotros como parte de nuestro carácter cristiano.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. Describe la naturaleza y la razón de algún gran sacrificio que has hecho en tu vida.
 - ¿Qué papel, si es que hubo alguno, jugó Dios en tu decisión?
 - Describe, si es posible, los resultados de tu sacrificio.
 - Mirando hacia atrás, ¿tomarías la misma decisión? ¿Por qué sí? ¿Por qué no?
2. ¿Qué te impide hacer sacrificios materiales?
3. ¿Cómo lograría cambiarte el añadir un elemento de sacrificio a tu personalidad espiritual?
4. Nombra a alguien que se haya sacrificado o que se sacrificaría por tí. Describe otros elementos de su carácter.
5. ¿Qué sacrificio está todavía fuera de tu alcance? ¿Qué crees que se necesitaría para lograrlo?

10.

Perseverancia

Esta es nuestra última sesión de la serie, así que antes de facilitarte el paso final hacia el Nuevo Tú Espiritual que lo une todo, repasemos los primeros 9 pasos que hemos estudiado y discutido.

REPASO: EL PROPÓSITO Y LA RECOMPENSA DE LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES

La idea principal que nos anima gira entorno al hecho que nuestra meta personal como cristianos es llegar a ser más como Cristo en cada área de nuestras vidas; esta es la sustancia del nuevo yo espiritual; uno se vuelve más como Jesucristo y estas disciplinas espirituales lo facilitan.

⁷ Pero nada tengas que ver con las fábulas profanas propias de viejas. Más bien disciplínate a ti mismo para la piedad; ⁸ porque el ejercicio físico aprovecha poco, pero la piedad es provechosa para todo, pues tiene promesa para la vida presente y también para la futura.

- 1 Timoteo 4:7-8

Aquí Pablo explica que parecerse a Cristo es piedad -alcanzar santidad-, porque Cristo es la forma humana de Dios y, por lo tanto, ser como Cristo es ser como Dios, ya que Cristo es Dios. Nota que él dice, "Disciplínate a ti mismo para la piedad" en el pasaje de 1 Timoteo 4. No simplemente disciplinando el cuerpo (como "entrenándose") sino poniendo el cuerpo / la carne bajo control. Y no privando al cuerpo (ascetismo), que es técnica a través de la cual no se logra mucho espiritualmente para acercarnos a Cristo.

Se refiere a la disciplina que permite entrenar el espíritu dentro de ti, para que seas capaz de disfrutar de la promesa (resultados) que provienen de este tipo de entrenamiento espiritual.

Así es como funciona:

Ahora:

- Entrenamiento espiritual = Piedad / semejanza a Cristo
- Piedad = La experiencia de Dios
- La experiencia de Dios = Fruto del Espíritu (amor, gozo, paz, paciencia, etc.)

Después:

- Piedad perfeccionada = vida eterna en el mundo venidero

¿POR QUÉ DISCIPLINA ESPIRITUAL?

Desarrolla piedad / semejanza a Cristo dentro de nosotros, lo que, a su vez, produce el fruto del Espíritu, que a su vez nos

proporciona una primera impresión de la experiencia de vida eterna. Es el medio, no el fin.

Cuanto más piadoso devengo, más puedo experimentar la existencia que me espera después de la muerte. ¿Por qué vale la pena luchar por ello? Cuanto más confiado me vuelvo acerca de la vida tras la muerte, menos temo vivir una vida piadosa aquí y dejar este lugar cuando llegue el momento.

REPASO DE LAS DIEZ DISCIPLINAS ESPIRITUALES

La verdadera piedad, por tanto, se desarrolla mediante el ejercicio de "disciplinas espirituales", no solo disciplinas físicas. Hasta ahora hemos analizado 9 disciplinas espirituales que ayudan a cultivar la piedad en nosotros como cristianos fieles. Es fundación-disciplina personal, sin la cual las demás no son posibles.

1. Intimidad

Un acercamiento consciente a Dios al amoldar nuestra vida a su voluntad y modo. En la búsqueda de la piedad, nos acercamos continuamente a Él, es una acción continua.

2. Sencillez

Deshacerse de las cosas que obstaculizan nuestra relación con Dios (tanto física como espiritual). La simplicidad deja espacio a Dios en nuestras vidas continuamente.

3 y 4. Quietud y soledad

Reservar tiempo para estar solo y en silencio ante Dios. No es quietud y soledad del cuerpo, es quietud y soledad del corazón ante el Señor.

5. Entrega

Aprender a soltar rienda y dejar que Dios guíe tu vida. Cuanto más entregamos nuestros miedos, planes, dolores, personas, fracasos a Dios, más nos sorprende y nos bendice.

6. Oración

Clamar a Dios, no por cosas, sino por el conocimiento de Su voluntad. La respuesta a este tipo de oración es lo que nos trae paz.

7. Humildad

El conocimiento de lo que Dios ha hecho por nosotros produce gratitud y la gratitud se traduce en humildad. La humildad se expresa en frenar el impulso de promoverse a sí mismo; en dar la cara por los demás e inclinarse ante Dios.

8. Autocontrol

La disciplina del dominio propio es la batalla sobre quién domina nuestras vidas: el Espíritu o la carne. Esta guerra se libra en batallas de 3 segundos.

9. Sacrificio

El sacrificio es renunciar al impulso de salvarse o gratificarse, en interés de otro. Sacrificarse por Cristo es la manifestación más verdadera y elevada del carácter de Cristo.

10. Perseverancia

No hicimos una sesión sobre este paso o disciplina hasta ahora porque la perseverancia es la compañera de todas las demás disciplinas. El diccionario define esta palabra en el sentido de:

"Esforzarse de forma continua, a pesar de los obstáculos y las dificultades"

(Traducción del Diccionario enciclopédico de Webster).

La palabra griega (PROSKARTERISIS) a veces traducida por la palabra en español "CONSTANCIA" significaba dedicarse a estar listo. Pablo, en Efesios 6:18, dice que debemos estar alerta con toda perseverancia. Pedro explica los peldaños hacia la virtud más elevada, el amor cristiano; pero observa ahora cuál es la disciplina que menciona justo antes de la piedad, la virtud que hemos estado estudiando y a la que aspiramos:

⁵ Por esta razón también, obrando con toda diligencia, añadid a vuestra fe, virtud, y a la virtud, conocimiento; ⁶ al conocimiento, dominio propio, al dominio propio, perseverancia, y a la perseverancia, piedad,
- 2 Pedro 1:5-6

Lo que quiero decir con todo esto es que debemos perseverar en el cultivo de cada uno de estos pasos o disciplinas para perfeccionarnos (se convierten en una parte natural de nuestro carácter cristiano) y debemos perseverar para mantenerlos (o caer a las omnipresentes tentaciones de este mundo).

10 pasos hacia el nuevo yo espiritual, persona que podrá servir a Dios como lo hizo Cristo.

⁶ al conocimiento, dominio propio, al dominio propio, perseverancia, y a la perseverancia, piedad, ⁷ a la piedad, fraternidad y a la fraternidad, amor. ⁸ Pues estas virtudes, al estar en vosotros y al abundar, no os dejarán ociosos ni estériles en el verdadero conocimiento de nuestro Señor Jesucristo.

- 2 Pedro 1:6-8

Y persona que podrá amar a los demás como lo hizo Cristo.

Vosotros ya estáis limpios por la palabra que os he hablado.

- Juan 15:3

¡Este es el nuevo yo espiritual en el que te convertirás y lo que serás capaz de hacer !

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. ¿Cuál de las disciplinas encuentras más fácil de practicar/implementar en tu vida? ¿Por qué?
2. ¿Cuál de las disciplinas ha creado los mayores cambios en tu vida? ¿De qué modo?
3. Si fueras a impartir este curso, ¿habría pasos que agregarías o eliminarías? ¿Cuáles? ¿Por qué?
4. En tu opinión, ¿cuál es el paso/disciplina más difícil de mantener? ¿Por qué?
5. Da cuenta brevemente sobre cómo este curso ha cambiado tu vida en Cristo para mejorarla.

BibleTalk.tv es una obra misionera en Internet.

Proveemos materiales textuales de enseñanza bíblica gratis en nuestro sitio web y aplicaciones móviles. Posibilitamos el acceso a materiales bíblicos de alta calidad tanto a iglesias como a individuos para el crecimiento personal, estudios en grupo o enseñanza en sus escuelas dominicales.

La meta de esta obra misionera es difundir el evangelio a la mayor cantidad de personas usando lo último de la tecnología. Por la primera vez en la historia es posible predicar el evangelio al mundo entero de una vez. BibleTalk.tv es un empeño de predicar el evangelio a toda nación cada día hasta el retorno de Jesús.

La iglesia de Cristo de Choctaw en Oklahoma City es la congregación auspiciadora de esta obra proveyendo el estudio de grabación y la supervisión. Si deseas apoyar esta obra por favor contáctenos al link a continuación:

bibletalk.tv/es/support